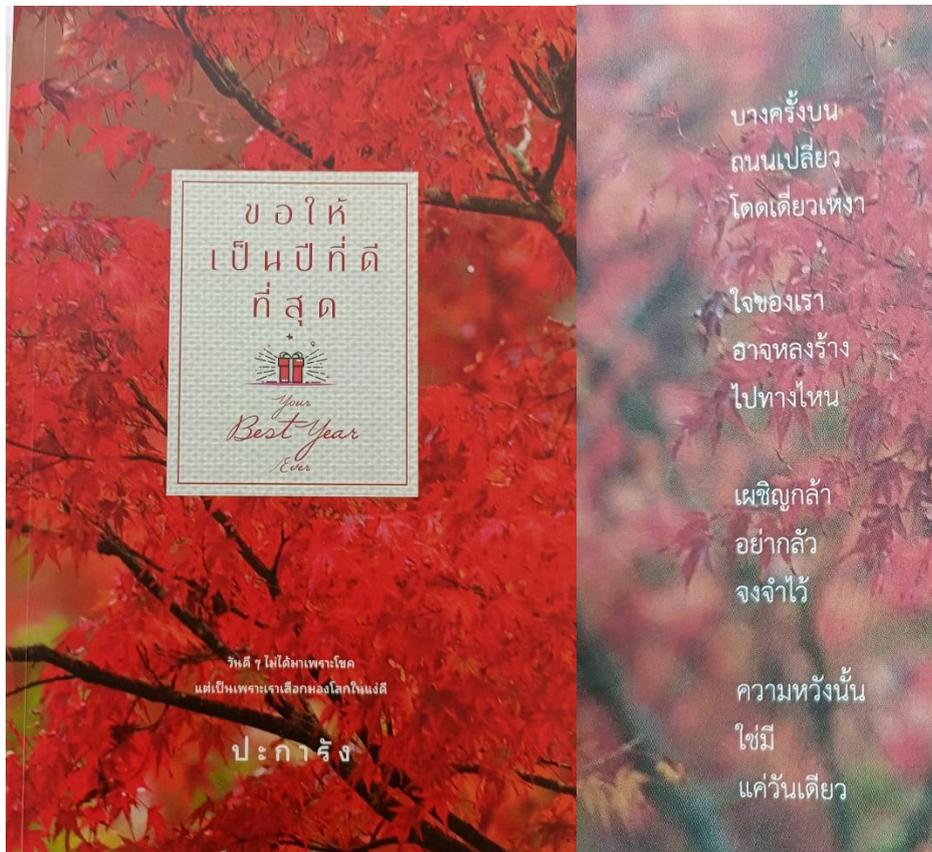


## ขอให้ปีที่ดีที่สุด : วันดีๆ ไม่ได้มาเพราะโชค แต่เป็นเพราะเราเลือกมองโลกในแง่ดี

ดร.วิสันท์ วงษ์แก้ว



“หากแดดอ่อนอ่อนยังกระจายแสงในวันพรุ่งนี้ หากนกยังร้องเพลงทุกเช้าด้วยเสียงที่ไพเราะของมัน โดยไม่สนใจว่าวันนั้นทั้งวันจะเป็นวันที่ดีที่สุดหรือไม่ เราก็ต้องรู้จักอวยพรให้ตัวเองด้วยน้ำเสียงที่ไพเราะงดงาม เช่นกันว่าปีนี้จะปีที่ดีที่สุดของเรา !”

ถ้อยคำที่เปี่ยมพลังบวกสะท้อนความเป็น “นักสร้างพลังใจ” และ “ผู้เติมไฟศรัทธาในชีวิต” ของ “ปะการัง” หรือ “ณรงค์ฤทธิ์ ยงจินดารัตน์” นักเขียนที่มีสำนวนภาษาอบอุ่นละมุนละไม เพิ่มพลังใจให้ผู้อ่านมายาวนาน “ขอให้ปีที่ดีที่สุด” เป็นหนังสือรวมเล่มความเรียงจากคอลัมน์ “ล้อมโลกด้วยรัก” ในนิตยสารขวัญเรือน ซึ่งรวมแง่มุมของชีวิต ให้ข้อคิดเชิงสร้างสรรค์ แปรอุปสรรคเป็นแรงผลักดัน และใช้ภาษาขับเคลื่อนความคิดสู่ทิศทางสว่างไสวในตัวตนของมนุษย์

“ปะการัง” กล่าวว่า “ทุกการเปลี่ยนแปลงบนโลกนี้คือธรรมชาติที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ ถ้าไม่สู้ชีวิตก็ไปต่อไม่ไหว แต่ถ้าไม่กลัว มันก็พาเราไปสู่จุดหมายใหม่ที่ดีกว่าเดิม...” มุ่งเน้นให้เสริมพลังใจเพื่อสร้างพลังชีวิตให้สู้กับสิ่งที่มากระทบชีวิตทุกรูปแบบ ความเรียงเติมเต็มกำลังใจ 15 เรื่องในหนังสือเล่มนี้ ได้แก่

- ไตไตในโลกล้วนความรัก
- อย่าปล่อยให้ ‘ใจ’ หายเพราะเรายังหายใจ
- มองไปข้างหน้า วันที่ดีกว่า...รออยู่
- เราจะเจ็บและร้องไห้แค่เมื่อคืน
- แม้โลกจะเศร้า แต่เราจะสุข
- ร้องไห้ด้วยกัน กับใครสักคน
- ฤดูฝนของแต่ละคน...ไม่เท่ากัน
- มือนี่, ที่เรากางร่มให้กัน
- เป็นโลกใบเดียวกัน แค่คืนวันที่แตกต่างกัน
- ดอกกุหลาบให้แม่
- เราทุกคนมีเมืงวาน...ที่อยากเปลี่ยน
- ดาวดวงงาม ไม่ใช่เพราะแสงสวย
- Remember Your Name จำชื่อเธอไว้ให้ดี
- Your Best Year Ever ขอให้มันเป็นปีที่ดีที่สุด...ของคุณ
- ฉันทจะเป็นดอกไม้ในแจกันแห่งความทรงจำของเธอ

“ไตไตในโลกล้วนความรัก” ผู้เขียนได้กล่าวไว้ว่า “คุณรู้ไหม – ความเชื่อ ความหวัง และความรัก ทั้งสามประการนี้ พระคัมภีร์ไบเบิลกล่าวว่า ‘ที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งใดทั้งหมด คือความรัก’...ความรักเหมือนท้องทะเลสวยงาม ให้คุณมองฟ้ากว้างได้เต็มตา แต่อย่าจมลงไปในความรัก จงลอยไปด้วยกัน และให้รักนั้นพยุงเราไว้ให้ถึงฝั่ง...” (หน้า 22 – 23) เป็นแนวคิดเรื่องความรักที่รู้เท่าทันรัก รู้จักชีวิต และให้ความสำคัญกับความรักที่มีต่อกันในทุกสถานะ

“มองไปข้างหน้า วันที่ดีกว่า...รออยู่” (หน้า 37 – 43) กล่าวถึง “จ๊อน” ผู้ประสบอุบัติเหตุขาข้างหนึ่งพิการ จากเด็กที่ร่าเริงคล่องแคล่วกลับซึมเศร้า หดหู่ แต่เมื่อได้ยินเรื่องราวของ “นิค” ผู้พิการไร้แขนขามาแต่กำเนิด ต้องใช้หน้าผากยันกาย แต่ความไม่สมบูรณ์นั้นไม่ใช่อุปสรรคใหญ่ของชีวิต เขา



เป็นนักพูดสร้างกำลังใจระดับโลก เดินทางไปพูดในที่ต่างๆ ทั่วโลก เรื่องราวนี้ทำให้ “จ๊อน” มีแรงใจฮึดสู้ และกล้าออกไปเผชิญโลกภายนอกมากขึ้น

“มีอนี่, ที่เรากางร่มให้กัน” เล่าถึงคำถามว่าเรื่องราวดีๆ คนดีๆ อยู่ที่ใด ทำไมข่าวคราวที่ได้ฟังจึงมีแต่ปัญหา ผู้เขียนแสดงทัศนคติว่าแท้จริงแล้วข่าวดีๆ ของคนดีๆ ไม่ได้หายไปไหน ทว่าซุกซ่อนตัวอยู่เงียบๆ ในทุกหนแห่ง รอผู้ผ่านทางมาพบเห็น เหมือนดอกไม้เล็กกระจอยที่แทรกตัวตามชอกหินแตก ผลิตบานความงดงามน้อยๆ ให้ผู้เหนี่ยวล้าได้ชื่นชม...” (หน้า 86 – 87)

“Your Best Year Ever ขอให้เป็นที่ดีที่สุด...ของคุณ” ผู้เขียนได้ย้ำว่า “ไม่ว่าอยู่วัยไหน เราทุกคนมีปีที่ดีที่สุดในชีวิตได้เสมอ” และ “ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในชีวิต อย่าคิดยอมแพ้ ท้อแท้ตั้งแต่ต้น จงมองธรรมชาติรอบตัว มันบอกอะไรและให้คำตอบกับเราเสมอ” (หน้า 160)

จากถ้อยคิดถ้อยเขียนและถ้อยคำระหว่างบรรทัด ระหว่างตอน ทำให้เห็นถึงความคิดในเชิงบวก มองเห็นความรัก ความงาม ความสุข และความหวัง เต็มพลังชีวิตให้พบแต่เรื่องที่ดี “ขอให้เป็นที่ดีที่สุด” จึงเปรียบเสมือนหนังสือสามัญประจำบ้านที่ต้องแบ่งปันกันอ่าน และเป็นน้ำทิพย์โหลมใจให้ฉ่ำเย็น เห็นชีวิตในมุมสดใสด้วยหัวใจที่เบิกบานแจ่มใส ดังคำกล่าวที่ว่า “วันดีๆ ไม่ได้มาเพราะโชค แต่เป็นเพราะเราเลือกมองโลกในแง่ดี” หนังสือเล่มนี้จึงเป็นยารักษาใจให้มีพลังชีวิตและดำเนินชีวิตในทางสร้างสรรค์เสมอไป

### รายการอ้างอิง

ปะการัง (นามแฝง). (2562). *ขอให้เป็นที่ดีที่สุด*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เช้าวันอาทิตย์.