

พฤติกรรมของเยาวชนที่เสพติดน้ำกระท่อม
กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช*
THE BEHAVIOR OF YOUTH ADDICTION OF KRATOM BOILED WATERA
CASE STUDY A GROUP OF YOUTH IN NAKHON SI THAMMARAT

ศุภกิตต์ เลขวิจิตร

Supakit Lekwijit

จิตติมา ดำรงวัฒนะ

Jittima Damrongwattana

พงศ์ประสิทธิ์ อ่อนจันทร์

Pongprasit Onchun

บุญยิ่ง ประทุม

Boonying Prathum

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

Nakhon Si Thammarat Rajabhat University, Thailand

E-mail: supakit_lekwijit@hotmail.com

บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมของเยาวชนที่เสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช มีวัตถุประสงค์ในการวิจัย คือ เพื่อศึกษาสาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช และเพื่อศึกษาการป้องกันและแก้ไขปัญหาเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช ผลการศึกษาพบว่า 1. สาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่า 1) สาเหตุจากความไม่รู้เท่าไม่ถึงการณ์ โดยเกิดจากความอยากรู้อยากลอง เห็นเพื่อนดื่มกันจึงดื่มด้วย เพื่อให้เกิดการยอมรับเข้ากลุ่ม ทำให้ติดน้ำกระท่อม ทำให้เสียสุขภาพ เสียการเรียน 2) สาเหตุจากการถูกหลอกลวง โดยรุ่นพี่หรือเพื่อนหลอกให้ดื่มน้ำกระท่อม เนื่องจากน้ำกระท่อมมีส่วนผสมของน้ำอัดลม ทำให้คิดว่าไม่เป็นอันตรายใด 3) สาเหตุจากความเจ็บป่วย โดยผู้ป่วยจะดื่มน้ำกระท่อมเพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวดจากโรคที่เป็นอยู่ เนื่องจากกระท่อมมีฤทธิ์ระงับประสาท ระงับอาการปวดได้ ผู้ที่มีภาวะเครียดจะดื่มน้ำกระท่อมเพื่อคลายความเครียด จึงทำให้ผู้ป่วย

* Received 1 April 2020; Revised 15 April 2020; Accepted 2 May 2020

ต้องดื่มน้ำกระท่อมเป็นประจำจนเสพติด 4) สาเหตุอื่น โดยอยู่ใกล้แหล่งขายหรือแหล่งผลิต หรือเป็นผู้ขายหรือผู้ผลิต มีเพื่อนสนิทหรือพี่น้องที่ติดน้ำกระท่อม หรือเกิดจากการเลียนแบบ เป็นต้น 2. การป้องกันและแก้ไขปัญหายาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชน กลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่า การป้องกันและแก้ไขมีด้วยกัน 4 วิธี คือ 1) การป้องกันตนเอง เลือคบเพื่อนที่ดี หลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูงไปดื่มน้ำกระท่อม รู้จักการปฏิเสธ เมื่อถูกชักชวนให้ดื่มน้ำกระท่อมอย่างจริงจัง 2) การป้องกันครอบครัว โดยพ่อแม่ให้ความรัก ความอบอุ่น มีการประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี และตักเตือนลูกไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 3) การป้องกันชุมชน โดยทุกหน่วยงานเข้ามามีส่วนรับผิดชอบในชุมชน เช่น การจัดการให้ความรู้ การอบรมคนในชุมชน เพื่อให้ทราบถึงผลกระทบของการดื่มน้ำกระท่อม และจัดสรรงบประมาณในการป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติด และดำเนินการอย่างต่อเนื่อง 4) การป้องกันสังคมโดยการมุ่งเน้นไปที่เด็กและเยาวชน หลีกเลี่ยงจากปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสี่ยงเข้าไปเกี่ยวข้องกับน้ำกระท่อม เช่น การเอาผิดกับแหล่งท่องเที่ยวที่เป็นสถานบันเทิงที่ผิดกฎหมาย หอพักที่ไม่ได้จดทะเบียน ร้านเกม อินเทอร์เน็ต แหล่งมั่วสุมต่างๆ และมีดำเนินการขยายพื้นที่ และกิจกรรมทางบวกมากขึ้น รวมถึงการสร้างแกนนำเพื่อให้เป็นพลังขับเคลื่อนในการจัดระเบียบสังคม

คำสำคัญ : พฤติกรรม, เยาวชน, เสพติด, น้ำกระท่อม

Abstract

The Behavior of Youth Addiction of Kratom Boiled Water. A Case Study A Group of Youth in Nakhon Si Thammarat. The objective of this study was to determine the causes of youth Addiction of Kratom Boiled Water. A Case Study A Group of Youth in Nakhon Si Thammarat. And to study the prevention and youth issues Addiction of Kratom Boiled Water. A Case Study A Group of Youth in Nakhon Si Thammarat. The research found that 1. Determine the causes of youth Addiction of Kratom Boiled Water. A Case Study A Group of Youth in Nakhon Si Thammarat. Found 1) The reason for the knowledge is not as a result of curiosity. To see a drink, so drink with the group. This makes the kratom water broken. 2) The reason for being deceptive by a friend model or a fellow tricked to drink kratom because water has a mixture of carbonated water. It makes no idea if it is harmless. 3) Causes of illness The patient is drinking water to relieve the pain from a disease that is due to an anti-colic. People with stress will drink kratom so that the patient must drink the kratom on a regular basis. 4) Other



reasons are near a sales or production source or as a vendor or manufacturer. You have a close friend or a cousin who is trapped in the hut or by impersonation.

2. The prevention and youth issues Addiction of Kratom Boiled Water. A Case Study A Group of Youth in Nakhon Si Thammarat. Prevention and found that there are four ways: 1) self-protection. Choose good friends, Avoid friends who like to drink convince cottage. Known rejection was persuaded to drink seriously huts. 2) Protection of the family. The parents provide love and warmth. Behave as a good model. And warned them not to interfere with the drug. 3) Protection of the Community By all departments took part in community responsibilities, such as managing knowledge. Training in the community In order to know the effects of drinking water huts. And the budget for the prevention and suppression drugs. And operates continuously, 4) social protection. By focusing on children and youth. Avoid the risk factors involved, such as a cottage condone the tourist entertainment area is illegal. Dormitory unregistered game mingling various Internet sources. And has expanded operations and activities, plus much more. Including building a backbone to provide a driving force in the social order.

Keywords: Behavior, Youth, Addiction, Kratom Boiled Water

บทนำ

กระท่อมมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Mitragyna speciosa* (Korth.) Havil. เป็นพืชที่อยู่ในวงศ์เข็มและกาแฟ (Rubiaceae) เป็นไม้ยืนต้น สูงประมาณ 4-16 เมตร เติบโตได้ดีในที่ชุ่มชื้น ความชื้นสูง ดินอุดมสมบูรณ์ และมีแสงแดดปานกลาง กระท่อมจัดเป็นพืชที่มีสารออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท เป็นพืชพื้นเมืองของประเทศไทยและมาเลเซีย สามารถพบได้ในเขตร้อนและกึ่งร้อนของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และทวีปแอฟริกา สมัยโบราณมีการใช้ใบกระท่อมเพื่อรักษาการติดเชื่อในลำไส้ บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ลดไข้ บรรเทาอาการไอและท้องร่วง โดยใช้ใบสดหรือใบแห้งนำมาเคี้ยว สูบ หรือชงเป็นน้ำชา นอกจากนี้ยังมีการใช้กระท่อมในกลุ่มของผู้ใช้แรงงานเพื่อกดความรู้สึกเมื่อยล้า ทนต่อการทำงานกลางแจ้ง ทนร้อน ทนแดด และสามารถทำงานได้ยาวนานมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีการใช้เพื่อลดอาการขาดยาจากสิ่งเสพติดอื่น เช่น ผีนั่งและมอร์ฟิน เป็นต้น เนื่องจากมีผลข้างเคียงน้อยกว่ามอร์ฟินเมื่อใช้ในระยะเวลาที่จำกัด การใช้แทนแอมเฟตามีน (ยาบ้า) เพื่อเพิ่มพลังกำลัง ซึ่งในปัจจุบันพบว่ามีการใช้กระท่อมใน

หลายประเทศทั่วโลกเกินกว่าขอบเขตทางภูมิศาสตร์ที่พบพืชชนิดนี้ (สาวิตรี อัจฉนากรชัย และคณะ, 2547)

ในประเทศไทย ใบกระท่อมมีการแพร่ระบาดในหมู่วัยรุ่นและนักเรียน โดยนำน้ำใบกระท่อมไปผสมกับยาแก้ไอ น้ำอัดลม ยาคลายกล้ามเนื้อ กาแฟ และเครื่องดื่มอื่นๆ เพื่อแต่งรส ซึ่งเป็นที่รู้จักในชื่อ 4 คุณ 100 เพื่อให้รู้สึกสนุกสนาน มีเมามา ขาดสติ และหากได้รับในปริมาณที่สูงมาก จะทำให้เกิดภาวะกดประสาทและกดการหายใจจากฤทธิ์ไม่พึงประสงค์ของยาและภาวะเสริมฤทธิ์ของยาหลายชนิดร่วมกัน ซึ่งจะเป็นสาเหตุทำให้เสียชีวิตได้ การใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานานจะทำให้เกิดอาการติดยา อาการถอนยาที่พบได้ เช่น จิตหวาดระแวง อารมณ์รุนแรง ปวดกล้ามเนื้อและกระดูก มีอาการกระตุกของแขน ขา ไม่อยากอาหาร ไม่มีสมาธิ และนอนไม่หลับ การใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานจะทำให้มีสีผิวคล้ำขึ้น (hyperpigmentation) กระเพาะทาง (distended stomach) ผิวแห้ง และริมฝีปากคล้ำ เป็นต้น (สมนึก บุญสุภา, 2562)

สำหรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของน้ำต้มใบกระท่อมในจังหวัดนครศรีธรรมราชมีการแพร่ระบาดมากขึ้น ผู้เสพถูกจับกุมเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากเยาวชนในพื้นที่เห็นว่าการเสพยาต้มใบกระท่อมมีความผิดน้อย โทษน้อย กว่ายาเสพติดชนิดอื่น ๆ และที่สำคัญเยาวชนเหล่านั้นเห็นว่าการติมน้ำต้มใบกระท่อมเป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวัน เนื่องจากพืชกระท่อมเป็นพืชที่มีการปลูกกันมากในจังหวัดนครศรีธรรมราช และวัฒนธรรมท้องถิ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราช นิยมกินพืชกระท่อม ทำให้นิยมปลูกกันมาก จนนำไปสู่ปลูกเพื่อผลิต และเพื่อการจำหน่าย จนปัจจุบันนี้เยาวชนในพื้นที่ติมน้ำต้มใบกระท่อมเป็นจำนวนมาก จนทำให้เยาวชนที่ติมน้ำใบกระท่อมในปริมาณที่มากจะส่งผลให้ป่วยเป็นโรคสมองตื้อยา มีอาการรุนแรง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นกลุ่มโรคทางจิต และบางรายต้องบำบัดเป็นผู้ป่วยในของโรงพยาบาลต่าง ๆ ซึ่งพบว่าภายในระยะเวลาจะพบผู้ป่วยที่เป็นเยาวชนมารับการรักษาเป็นจำนวนไม่ต่ำกว่า 2 ราย หรือบางเดือนไม่ต่ำกว่า 4 ราย และจะเพิ่มจำนวนขึ้นมากขึ้นเรื่อย ๆ (วีรวัฒน์ เต็งอำนวย, 2558)

จากสถานการณ์ปัญหาเสพติดที่ได้เริ่มแพร่ระบาด และกำลังมีความรุนแรงมากขึ้นอย่างน่าวิตก การหวนกลับมาระบาดของหนักของยาเสพติดในปัจจุบัน เป็นผลให้เยาวชนในชุมชนหลงผิดเข้าสู่วงจรของการซื้อขายและเสพยาเสพติดเพิ่มขึ้น ดังนั้น จึงได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว และเห็นว่าทุกภาคส่วนของสังคมควรมีบทบาทในการแก้ปัญหาาร่วมกัน ซึ่งในส่วนของ จังหวัดนครศรีธรรมราช ยังมีปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนที่แก้ไขปัญหายากมาก เพราะมีการมั่วสุมของเยาวชน และยังมีปัญหาเกี่ยวกับปัจจัยที่เอื้อต่อการแพร่ระบาดของยาเสพติดหลายอย่างเช่น สถานบริการ การอพยพของประชาชนต่างถิ่น สภาพสังคมที่เป็นสื่อชักนำให้ใช้ยาเสพติด สภาพแวดล้อมที่มีความกดดันต่อจิตใจ ความกดดันต่อจิตใจจากสภาพแวดล้อม จะเป็นแรงดันให้เยาวชนหันไปใช้ยาเสพติดเป็นทางออก รวมอีกทั้ง



สภาพเศรษฐกิจที่ทำให้ผู้ปกครองต้องออกไปทำมาหากินกันมากขึ้นจึงไม่สามารถดูแลบุตรหลานได้ จากสภาพปัญหาดังกล่าวจึงทำให้ประชาชนรับรู้ถึงปัญหายาเสพติดมากขึ้น และเข้าใจว่ายาเสพติดได้เข้ามาในชุมชนแล้ว (วีรวัฒน์ เต็งอำนวยการ, 2558)

ดังนั้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาเรื่องพฤติกรรมของเยาวชนที่เสพยาเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อศึกษาพฤติกรรมของเยาวชนที่เสพยาเสพติดน้ำกระท่อม กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสาเหตุของเยาวชนเสพยาเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช
2. เพื่อศึกษาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่ม 1 กลุ่มเยาวชนผู้เสพยาเสพติดน้ำกระท่อมที่อาศัยในพื้นที่แห่งหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช คือ กลุ่มผู้ที่เข้ารับการบำบัดการเสพยาเสพติดน้ำกระท่อม จำนวน 8 คน

กลุ่ม 2 กลุ่มผู้ป้องกันการเสพยาเสพติดน้ำกระท่อม คือ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลผู้ใหญ่บ้าน ตำรวจ พระสงฆ์ ครู และอาสาสมัครป้องกันยาเสพติด จำนวน 6 คน

เครื่องมือรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยถือเป็นเครื่องมือสำคัญที่สุดในการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ ดังนั้นผู้วิจัยจึงได้เตรียมตัวศึกษาทำความเข้าใจในแนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่ศึกษากำหนดวิธีการและประเด็นที่สำคัญเพื่อเป็นแนวทางในการรวบรวมข้อมูลอย่างรอบด้าน ตรงตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

2. แบบสัมภาษณ์ โดยผู้วิจัยจะสัมภาษณ์ในประเด็นตามวัตถุประสงค์ คือ ศึกษาสาเหตุของเยาวชนเสพยาเสพติดน้ำกระท่อม และศึกษาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อที่จะได้ข้อมูลที่ครบถ้วน ชัดเจน และมีความถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร เป็นการศึกษาค้นคว้ารวบรวมข้อมูลเพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางการเรียนรู้ที่ควบคุมเนื้อหาได้อย่างถูกต้อง โดยรวบรวมข้อมูลจากหนังสือ เอกสารงานวิจัย และวิทยานิพนธ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา ซึ่งเป็นข้อมูลทุติยภูมิ

2. การศึกษาภาคสนาม เป็นการศึกษาในเชิงคุณภาพเป็นการศึกษาที่ลงพื้นที่เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้กรอบแนวคิดที่กำหนดไว้เป็นแนวทางในการแสวงหาความจริงที่เกี่ยวกับการศึกษาพฤติกรรมของเยาวชนที่เสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช โดยสัมภาษณ์จากกลุ่มตัวอย่าง

การวิเคราะห์ข้อมูล

หาข้อเท็จจริงกับข้อมูลที่ได้มา โดยนำข้อมูลที่เป็นความจริงนั้นมาวิเคราะห์ในเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย

สาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช จากการวิจัยพบว่า สาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช ประกอบด้วย สาเหตุจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ สาเหตุจากการถูกหลอกลวง สาเหตุจากความเจ็บป่วย และสาเหตุอื่น ซึ่งผู้วิจัยสามารถอภิปรายแต่ละข้อได้ดังนี้

1. สาเหตุจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ พบว่า เกิดจากความอยากรู้อยากลอง ความคึกคะนอง เห็นแก่ความสนุกสนาน ตื่นเต้น ต้องการเป็นที่ยอมรับจากคนรอบข้าง ซึ่งเยาวชนโดยได้คำนึงถึงผลที่จะตามมา

2. สาเหตุจากการถูกหลอกลวง พบว่า กลุ่มเยาวชนที่เป็นรุ่นพี่ หรือเพื่อนหลอกให้ตม้น้ำกระท่อม และผู้ที่ถูกหลอกไม่ทราบว่าเป็นน้ำกระท่อมหรือน้ำผลไม้ดอง หรือน้ำเก็กฮวย เนื่องจากมีสีที่คล้ายคลึงกันมาก หรือเกิดจากการที่ต้องการที่จะเข้าร่วมกลุ่มผู้ที่ตม้น้ำกระท่อม จึงทำให้ต้องตม้น้ำกระท่อมเพื่อให้เป็นที่ยอมรับจากกลุ่มดังกล่าว

3. สาเหตุจากความเจ็บป่วย พบว่า ผู้ป่วยโดยมีอาการปวดอย่างรุนแรง หรือเป็นผู้ป่วยที่มีจิตใจไม่เป็นปกติ ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้จะใช้วิธีการตม้น้ำกระท่อมเพื่อลดอาการปวด หรือเพื่อคลายความเครียดจากทางจิตได้ชั่วขณะหนึ่ง แต่เมื่อยาหมดฤทธิ์ก็จะกลับมาปวดและเครียดอีก จึงทำให้ผู้ป่วยต้องตม้น้ำกระท่อมเป็นประจำจนเสพติด

4. สาเหตุอื่น พบว่า เป็นผู้ที่อยู่ใกล้แหล่งขายหรือแหล่งผลิต หรือเป็นผู้ขายหรือผู้ผลิต มีเพื่อนสนิทหรือพี่น้องที่ติดน้ำกระท่อม บางครั้งอาจจะเป็นบุคคลที่มีปัญหา หรือเกิดจากการเลียนแบบ ซึ่งสาเหตุเหล่านี้จะทำให้มีโอกาสติดน้ำกระท่อมมากกว่าคนทั่วไป



รูปที่ 1 แสดงการล้อมวงรุ่นพี่รุ่นน้องเพื่อ
เสพน้ำต้มใบกระเทียม



รูปที่ 2 แสดงการตักน้ำใบกระเทียมแล้วนำ
แช่ตู้เย็นเพื่อที่จะเก็บน้ำต้มใบ
กระเทียมไว้เสพ



รูปที่ 3 แสดงการต้มน้ำใบกระเทียมในบ้านของกลุ่มเยาวชนผู้ติดน้ำกระเทียม

**การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกระเทียม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชน
กลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครราชสีมา จากการวิจัยพบว่า**

1. การป้องกันตนเอง พบว่า การป้องกันโดยไม่ทดลองกินน้ำกระเทียม เลือคบเพื่อน
ที่ดีโดยหลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูงไปดื่มน้ำกระเทียม และต้องรู้จักใช้วิจารณญาณในการ
แก้ปัญหา และต้องรู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ดื่มน้ำกระเทียมอย่างจริงจังเพื่อจะทำให้
เพื่อนเกรงใจไม่กล้าชวนอีก

2. การป้องกันครอบครัว พบว่า การป้องกันโดยพ่อแม่ให้ความรักความอบอุ่น และ
พ่อแม่จะต้องมีการประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นที่ปรึกษาให้แก่ลูก ๆ ได้ ทำให้ลูกไม่หัน
ไปพึ่งพายาเสพติด

3. การป้องกันชุมชน พบว่า การป้องกันโดยทุกหน่วยงานเข้ามามีส่วนรับผิดชอบใน
ชุมชน เช่น การจัดการให้ความรู้ การอบรมคนในชุมชน โดยให้คนในชุมชนเห็นโทษหรือ
อันตรายจากน้ำกระเทียมอย่างทั่วถึง และควรมีการแก้ไขปัญหาโดยการจัดสรรงบประมาณใน

การป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติด ควรมีการจัดบุคลากรและหน่วยงานในการป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติดให้เพียงพอ และดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

4. การป้องกันสังคม พบว่า การป้องกันโดยมุ่งเน้นไปที่เด็กและเยาวชน หลีกหนีจากปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เยาวชนมีพฤติกรรมเสี่ยงเข้าไปเกี่ยวข้องกับน้ำกระท่อม ไม่ว่าจะเป็นการเอาผิดกับแหล่งท่องเที่ยวที่เป็นสถานบันเทิงที่ผิดกฎหมาย หอพักที่ไม่ได้จดทะเบียน ร้านเกม อินเทอร์เน็ต แหล่งมั่วสุมต่างๆ ล้วนเป็นภารกิจนี้จึงเกิดขึ้นจัดระเบียบสังคมแบบบูรณาการ โดยดำเนินการขยายพื้นที่และกิจกรรมทางบวกมากขึ้น รวมถึงการสร้างแกนนำต่าง ๆ ในจังหวัด ให้เป็นพลังขับเคลื่อนการจัดระเบียบสังคม ต้องรณรงค์ และเอาผิดอย่างจริงจัง ให้เห็นถึงผลเสียต่างๆ มากมาย เท่านั้นก็อาจทำให้จำนวนคนติดน้ำกระท่อมลดลง และจะหมดไปในที่สุด



รูปที่ 4 แสดงการให้ความรู้ถึงผลเสีย
ของผู้เสพน้ำต้มใบกระท่อม

รูปที่ 5 แสดงการให้ความรู้ในเรื่องผลกระทบจาก
การเสพน้ำต้มใบกระท่อม



รูปที่ 6 แสดงเจ้าหน้าที่ร่วมกับชุมชน
ตั้งหน่วยตรวจยาเสพติด

รูปที่ 7 แสดงเจ้าหน้าที่ตั้งด่านเพื่อตรวจค้นยาเสพติด



อภิปรายผล

สาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัด นครศรีธรรมราช จากการวิจัยพบว่า สาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช ประกอบด้วย สาเหตุจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ สาเหตุจากการถูกหลอกลวง สาเหตุจากความเจ็บป่วย และสาเหตุอื่น ซึ่งผู้วิจัยสามารถ อภิปรายแต่ละข้อได้ดังนี้

1. สาเหตุจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ พบว่า เกิดจากความอยากรู้อยากลอง ความ คึกคะนอง เห็นแก่ความสนุกสนาน ตื่นเต้น ต้องการเป็นที่ยอมรับจากคนรอบข้าง ซึ่งเยาวชน โดยได้คำนึงถึงผลที่จะตามมาสอดคล้องกับการศึกษาของเจริญ เอกพิมาย และปนัดดา ศรี ธารสาร ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษามหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (เจริญ เอกพิมาย และปนัดดา ศรีธารสาร, 2555) กล่าวว่า สาเหตุที่เกิดจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ แบ่งได้เป็นอยากรทดลอง ความคึกคะนอง และการ ชักชวนของคนอื่น อาจเกิดจากการเชื่อตามคำชักชวนโฆษณาของผู้ขายสินค้าที่เป็นสิ่งเสพติด บางชนิด เช่น ยากระตุ้นประสาทต่าง ๆ ยาขยัน ยาม้า ยาบ้า เป็นต้น โดยผู้ขายโฆษณาสรรพคุณของสิ่งเสพติดนั้นว่ามีคุณภาพดีสารพัด

2. สาเหตุจากการถูกหลอกลวง พบว่า กลุ่มเยาวชนที่เป็นรุ่นพี่ หรือเพื่อนหลอกให้ ตีมน้ำกระท่อม และผู้ที่ถูกหลอกไม่ทราบว่าเป็นน้ำกระท่อมหรือน้ำผลไม้ดอง หรือน้ำเก็กฮวย เนื่องจากมีสีที่คล้ายคลึงกันมาก หรือเกิดจากการที่ต้องการที่จะเข้าร่วมกลุ่มผู้ที่ตีมน้ำกระท่อม จึงทำให้ต้องตีมน้ำกระท่อมเพื่อให้เป็นที่ยอมรับจากกลุ่มดังกล่าว สอดคล้องกับการศึกษาของ เจริญ เอกพิมาย และปนัดดา ศรีธารสาร ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (เจริญ เอกพิมาย และ ปนัดดา ศรีธารสาร, 2555) กล่าวว่า สาเหตุที่เกิดจากการถูกหลอกลวง ปัจจุบันนี้มีผู้ขายสินค้า ประเภทอาหาร ขนม หรือเครื่องดื่มบางรายใช้สิ่งเสพติดผสมลงในสินค้าที่ขาย เพื่อให้ผู้ซื้อ สินค้านั้นไปรับประทานเกิดการติด อยากรมาซื้อไปรับประทานอีก ซึ่งในกรณีนี้ผู้ซื้ออาหารนั้นมา รับประทานจะรู้สึกว่ามันเองเกิดการติดสิ่งเสพติดขึ้นแล้ว รู้แต่เพียงว่าอยากรับประทาน อาหาร ขนม หรือเครื่องดื่มที่ซื้อจากร้านนั้น ๆ กว่าที่จะทราบก็ต่อเมื่อตนเองรู้สึกผิดปกติต่อ ความต้องการจะซื้ออาหารจากร้านนั้นรับประทานหรือต่อเมื่อมีอาการเสพติดรุนแรงและมี สุขภาพเสื่อมลง

3. สาเหตุจากความเจ็บป่วย พบว่า ผู้ป่วยโดยมีอาการปวดอย่างรุนแรง หรือเป็น ผู้ป่วยที่มีจิตใจไม่เป็นปกติ ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้จะใช้วิธีการตีมน้ำกระท่อมเพื่อลดอาการปวด หรือ เพื่อคลายความเครียดจากทางจิตได้ชั่วขณะหนึ่ง แต่เมื่อยาหมดฤทธิ์ก็จะกลับมาปวดและ เครียดอีก จึงทำให้ผู้ป่วยต้องตีมน้ำกระท่อมเป็นประจำจนเสพติด พบว่าสอดคล้องกับการวิจัย

ของปริญา บัณฑิต ได้ศึกษาเรื่อง Amphetamine (or Amphetamine-like) - Related Disorders (ปริญา บัณฑิต, 2561) มีวัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม 1. เพื่อให้ทราบถึงประเภทหรือชนิดของยาเสพติดและ 2. เพื่อให้ทราบถึงฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา อาการและอาการแสดงผลข้างเคียง และแนวทางการรักษาของ Amphetamine (or Amphetamine-like) - Related Disorders พบว่า แอมเฟตามีน เป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อประสาทส่วนกลาง แต่เดิมใช้ในการบำบัดโรคสมาธิสั้น และโรคลมหลับ (Narcolepsy) และต่อมาได้ถูกพัฒนามาเป็นยาแผนปัจจุบัน มีการนำยาแอมเฟตามีนไปใช้ผิดวัตถุประสงค์เช่น ใช้ในการกระตุ้นให้สมองตื่นตัว และสามารถทำงานได้ยาวนานขึ้น แต่อย่างไรก็ดีการใช้ยาดังกล่าวส่งผลเสียต่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิต เกิดการติดยา นอกจากนี้ยังส่งผลเสียต่อระบบประสาท เช่น มีอาการสับสน การตอบสนองต่อสิ่งเร้าผิดปกติเกิดอาการชักกระตุก ปวดกล้ามเนื้อ

4. สาเหตุอื่น พบว่า เป็นผู้ที่อยู่ใกล้แหล่งขายหรือแหล่งผลิต หรือเป็นผู้ขายหรือผู้ผลิต มีเพื่อนสนิทหรือพี่น้องที่ติดน้ำกระท่อม บางครั้งอาจจะเป็นบุคคลที่มีปัญหา หรือเกิดจากการเลียนแบบ ซึ่งสาเหตุเหล่านี้จะทำให้มีโอกาสติดน้ำกระท่อมมากกว่าคนทั่วไป ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของพัชชา วงศ์สุวรรณ ศึกษารื่อง พฤติกรรมการเสพยาบ้าของเยาวชน : การศึกษารายกรณี (พัชชา วงศ์สุวรรณ, 2552) ผลการศึกษาสรุได้ว่า สาเหตุจากสิ่งแวดล้อม คือ 1. การเลี้ยงดูของครอบครัว ผู้ปกครองไม่ค่อยให้ความสนใจปล่อยปละละเลย การอบรมเลี้ยงดูอย่างเข้มงวด ไม่ได้รับการเอาใจใส่จากครอบครัว 2. การเลียนแบบเพื่อน และสิ่งแวดล้อม เพื่อ ๆ ของเยาวชนมีการรวมกลุ่มกันเสพยาบ้า โดยเริ่มตั้งแต่ชักชวนให้ทดลองเสพจนกระทั่งติด ไม่สามารถเลิกเสพได้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครราชสีมา จากการวิจัยพบว่า

1. การป้องกันตนเอง พบว่า การป้องกันโดยไม่ทดลองกินน้ำกระท่อม เลือคบเพื่อนที่ดีโดยหลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูงไปดื่มน้ำกระท่อม และต้องรู้จักใช้วิจารณญาณในการแก้ปัญหา และต้องรู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ดื่มน้ำกระท่อมอย่างจริงจังเพื่อจะทำให้เพื่อนเกรงใจไม่กล้าชวนอีก ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของพัชชา วงศ์สุวรรณ ศึกษารื่อง พฤติกรรมการเสพยาบ้าของเยาวชน : การศึกษารายกรณี (พัชชา วงศ์สุวรรณ, 2552) ผลการศึกษาสรุได้ว่า การเสพยาบ้าของเยาวชนลดลงภายหลังได้รับการศึกษารายกรณี เยาวชนที่ได้รับการศึกษาทั้ง 4 คน เข้าใจตนเองมากขึ้น สามารถควบคุมตนเองได้มากขึ้น และมีการเรียนรู้วิธีที่จะหลีกเลี่ยงจากการไปเกี่ยวข้องกับเสพยาบ้าได้ และสามารถปรับตัวในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

2. การป้องกันครอบครัว พบว่า การป้องกันโดยพ่อแม่ให้ความรักความอบอุ่น และพ่อแม่จะต้องมีการประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นที่ปรึกษาให้แก่ลูก ๆ ได้ ทำให้ลูกไม่หัน



ไปพึ่งพายาเสพติด ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของเฉลิมชัย นาคคำ ศึกษาเรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติดประเภทใบพืชกระท่อมในชุมชนบ้านยาว หมู่ที่ 1 ตำบลราตาปันยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี (เฉลิมชัย นาคคำ, 2560) ผลการศึกษาสรุปได้ว่า ข้อเสนอแนะแนวทางและวิธีการในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดประเภทใบกระท่อมในชุมชนบ้านยาว หมู่ที่ 1 ตำบลราตาปันยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี คือ สร้างสถาบันครอบครัวให้อบอุ่นฝึกหรือสอนอาชีพ สร้างโอกาสทางการศึกษาร้างกิจกรรมที่น่าสนใจเพื่อให้คนในชุมชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ และผลเสียที่เกิดจากการแพร่ระบาดของยาเสพติดประเภทใบพืชกระท่อม และเร่งกวาดล้างจับกุมแหล่งจำหน่ายใบพืชกระท่อม

3. การป้องกันชุมชน พบว่า การป้องกันโดยทุกหน่วยงานเข้ามามีส่วนรับผิดชอบในชุมชน เช่น การจัดการให้ความรู้ การอบรมคนในชุมชน โดยให้คนในชุมชนเห็นโทษหรืออันตรายจากน้ำกระท่อมอย่างทั่วถึง และควรมีการแก้ไขปัญหาโดยการจัดสรรงบประมาณในการป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติด ควรมีการจัดบุคลากรและหน่วยงานในการป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติดให้เพียงพอ และดำเนินการอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของกิตติวงศ์ สาสวด ศึกษาเรื่อง การพัฒนารูปแบบการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน ในเขตพื้นที่เทศบาล อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา จากผลการวิจัยรูปแบบที่เหมาะสมในการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติด มีดังนี้ สร้างเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันยาเสพติด (กิตติวงศ์ สาสวด, 2559)

4. การป้องกันสังคม พบว่า การป้องกันโดยมุ่งเน้นไปที่เด็กและเยาวชน หลีกเลี่ยงจากปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เยาวชนมีพฤติกรรมเสี่ยงเข้าไปเกี่ยวข้องกับน้ำกระท่อม ไม่ว่าจะเป็นการเอาผิดกับแหล่งท่องเที่ยวที่เป็นสถานบันเทิงที่ผิดกฎหมาย หอพักที่ไม่ได้จดทะเบียน ร้านเกม อินเทอร์เน็ต แหล่งมั่วสุมต่างๆ ล้วนเป็นภารกิจนี้จึงเกิดขึ้นจัดระเบียบสังคมแบบบูรณาการ โดยดำเนินการขยายพื้นที่และกิจกรรมทางบวกมากขึ้น รวมถึงการสร้างแกนนำต่าง ๆ ในจังหวัด ให้เป็นพลังขับเคลื่อนการจัดระเบียบสังคมต้องรณรงค์ และเอาผิดอย่างจริงจัง ให้เห็นถึงผลเสียต่างๆ มากมาย เท่านั้นนี้อาจทำให้จำนวนคนติดน้ำกระท่อมลดลง และจะหมดไปมากที่สุดซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของกิตติวงศ์ สาสวด ศึกษาเรื่อง การพัฒนารูปแบบการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน ในเขตพื้นที่เทศบาล อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา จากผลการวิจัย รูปแบบที่เหมาะสมในการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติด มีดังนี้ 1) สร้างเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันยาเสพติด 2) การจัดระเบียบสังคมแบบบูรณาการ 3) จัดโครงการโรงเรียนป้องกันยาเสพติด 4) ส่งเสริมครอบครัวสีขาวและครอบครัวเข้มแข็ง 5) การปราบปรามผู้ค้ายาเสพติดรายสำคัญและลดความเดือดร้อน

ของประชาชน และ 6) โครงการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดแบบบูรณาการ (กิตติวงศ์ สาสวด, 2559)

สรุป/ข้อเสนอแนะ

บิดามารดา ผู้ปกครอง ควรตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลเอาใจใส่ การเลี้ยงดู สอดส่องถึงชีวิตความเป็นอยู่ในแต่วัน ควรให้ความรักความอบอุ่น ให้กำลังใจ ใช้เหตุผลให้อิสระ บางตามสมควร และพยายามทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัวให้มากขึ้น เพื่ออนาคตของบุตรหลานจะได้ปลอดภัย และห่างไกลจากการติดน้ำกระท่อม บิดามารดา ผู้ปกครอง ควรแนะนำ การเลือกคบเพื่อนให้แก่เด็กและเยาวชนลักษณะของเพื่อนที่ดีควรเป็นอย่างไร โดยแสดงให้เห็นถึงผลดี ผลเสียของการเลือกคบเพื่อน นอกจากนี้ควรให้คำแนะนำแก่เด็กในเรื่องการวางตัว ในการเข้าสังคมกับเพื่อนใหม่และการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้กระทำความผิด บิดามารดา ผู้ปกครอง ที่เป็นสถาบันทางสังคมที่มีความใกล้ชิดกับเด็กและเยาวชนมากที่สุด เป็นบุคคลหลักในการ ขับเคลื่อน ในการดูแลติดตามสอดส่อง พฤติกรรมของเด็กและเยาวชนซึ่งควรจะต้องให้ความ เอาใจใส่ดูแลเด็กที่เคยกระทำความผิดใกล้ชิดมากยิ่งขึ้น และควรให้การอบรมสั่งสอน กล่อมเกล่า ว่ากล่าวตักเตือน และสามารถชี้ให้เด็กและเยาวชนเห็นว่าสิ่งใดเป็นการกระทำที่ดีและไม่ดีได้ และ ที่สำคัญที่สุดคือบทบาทของผู้ปกครองในการเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่เด็กและเยาวชนในการ กระทำความดีและให้อภัยต่อการกระทำผิดที่ผ่านมา บิดามารดา ผู้ปกครอง และสมาชิกใน ครอบครัว ควรสร้างความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนบ้านและรวมถึงสมาชิกภายในชุมชนเดียวกันใน การจัดการสภาพแวดล้อมในชุมชนโดยช่วยกันดูแล สอดส่องสิ่งผิดกฎหมายและแหล่งมั่วสุมใน ชุมชน และช่วยกันดูแลบุตรหลานของสมาชิกในชุมชนประหนึ่งเป็นบุตรหลานของตนเอง รวมถึงการให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครองในการให้ข้อมูลกระทำความ ผิดในพื้นที่หรือเข้าร่วมงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมใน ชุมชน สถานศึกษาควรให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชน โดยการอบรมสั่งสอนในเรื่องการประพฤติ ปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับเด็กและเยาวชน โดยมีครู-อาจารย์เป็นตัวอย่างในการกระทำความดี ให้แก่เด็กและเยาวชน รวมทั้งการดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับชุมชนในการดูแลเด็กและ เยาวชนในพื้นที่ ทั้งเด็กที่เคยกระทำความผิดและไม่เคยกระทำความผิด ด้วยการจัดกิจกรรม ต่างๆ โดยดึงเด็กและเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรมกับสมาชิกอาวุโสในชุมชน ซึ่งมีโรงเรียน/ สถาบันการศึกษา หรือวัดเป็นสื่อกลางเพื่อให้เป็นเครือข่ายของภาคชุมชนในการดูแล ป้องกัน หรือตักเตือนเด็กและเยาวชนไม่ให้กระทำความผิด กระทรวงศึกษาธิการควรจะต้องมีนโยบายหรือ แนวทางการแก้ไขปัญหาของเด็กและเยาวชนให้ชัดเจนด้วยเช่นกันเพื่อให้ผู้บริหารสถานศึกษา ต่าง ๆ ทั่วประเทศได้ดำเนินการอย่างเหมาะสม ผู้นำชุมชนควรมีการส่งเสริมให้เยาวชนเข้ามามี ส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดน้ำกระท่อมให้มากกว่าเดิม ผู้นำชุมชนควรมีการ



สนับสนุนด้านงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชนในการป้องกันและแก้ไขปัญหาคาการติดน้ำกระท่อม ในจังหวัด นครศรีธรรมราช ให้มากขึ้น หน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมุ่งเน้นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็กและเยาวชนเป็นสำคัญ หน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หรือบุคคลที่เกี่ยวข้องจะต้องมีส่วนร่วมเข้ามาดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาคาการกระท่อมทำผิดของเด็กและเยาวชนเกี่ยวกับยาเสพติดด้วย

กิตติกรรมประกาศ

สารนิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้จากบุคคลและหน่วยงานต่าง ๆ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล เพื่อใช้ประกอบการศึกษา จนทำให้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์พงศ์ประสิทธิ์ อ่อนจันทร์ และคณะกรรมการที่ควบคุมสารนิพนธ์ อาจารย์ ดร. จิตติมา ดำรงวัฒนะ และอาจารย์บุญยั้ง ประทุม ที่ได้อนุเคราะห์ให้ความช่วยเหลือให้คำแนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนทำให้ผลการวิจัยครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์

นอกจากนี้ผู้เขียนขอขอบพระคุณผู้แต่ง และผู้เรียบเรียงตำรา เอกสาร และผลงานวิจัยต่าง ๆ ที่ผู้เขียนได้อ้างอิง ตลอดจนกลุ่มตัวอย่าง ที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งเป็นข้อมูล ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง และทำให้วิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้อย่างสมบูรณ์

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีในเอกสารฉบับนี้ ผู้เขียนขอมอบเป็นกตเวทิตา แก่บิดา มารดา บุรพจารย์ และผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่านที่มีส่วนร่วมในการอบรมสั่งสอนทั้งวิทยาการ คุณธรรม จริยธรรม จนทำให้ผู้เขียนประสบความสำเร็จ และขอส่งผลสำเร็จทั้งมวลสู่การพัฒนาการบริหารงานของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราชต่อไป

เอกสารอ้างอิง

- กิตติวงศ์ สาสวด. (2559). การพัฒนารูปแบบการป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน ในเขตพื้นที่เทศบาล อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา. วารสารชุมชนวิจัย, 10(1), 116-124.
- เจริญ เฉกพิมาย และปนัดดา ศรีธนะสาร. (2555). พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ. ใน รายงานการวิจัย. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- เฉลิมชัย นาคคำ. (2560). การแพร่ระบาดของยาเสพติดประเภทใบพืชรกระท่อมในชุมชนบ้านยาว หมู่ที่ 1 ตำบลราตาป็นยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี. ใน วิทยานิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสหวิทยาการเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น . มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- ปริญญ์ ปันพล. (2561). Amphetamine (or Amphetamine-like) - Related Disorders. เรียกใช้เมื่อ 5 ธันวาคม 2562 จาก https://ccpe.pharmacycouncil.org/index.php?option=article_detail&subpage=article_detail&id=375
- พัชชา วงศ์สุวรรณ. (2552). พฤติกรรมการเสพยาบ้าของวัยรุ่น : การศึกษารายกรณี. ใน สารนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วีรวัฒน์ เต็งอำนวยการ. (2558). ป.ป.ส.ห่วงการระบาดน้ำต้มใบกระท่อมในกลุ่มเยาวชนภาคใต้. เรียกใช้เมื่อ 5 ธันวาคม 2562 จาก <https://mgronline.com/uptodate/detail/9580000027438>
- สมนึก บุญสุภา. (2562). กระท่อม...พืชที่ทุกคนอยากรู้. เรียกใช้เมื่อ 5 ธันวาคม 2562 จาก <https://www.pharmacy.mahidol.ac.th/knowledge/files/0354.pdf>
- สาวิตรี อึ้งนางค์กรชัย และคณะ. (2547). พืชกระท่อมในสังคมไทย : วัฒนธรรม พฤติกรรม สุขภาพ วิทยาศาสตร์ กฎหมาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม.