

การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์

Factors Affecting High School Students' Perception of the Impact of Kratom Water
Consumption in Phayuhakiri District Nakhon Sawan Province

ทวีศักดิ์ ทัพทวี

สานิต ศิริวิศิษฐ์กุล

พงษ์ศักดิ์ เพชรสถิตย์

หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและเอกชน

มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ

Thaveesak Thapthavee

Sanit Sirivisitkul

Phongsak Phetsatit

Email: thaveesak.thap@northbkk.ac.th

Master of Public Administration Program in Public and Private Management,

North Bangkok University

วันที่รับบทความ: 1 กันยายน 2567; วันแก้ไขบทความ 16 กันยายน 2567; วันที่ตอบรับบทความ: 30 กันยายน 2567

Received: September 1, 2024; Revised: September 16, 2024; Accepted: September 30, 2024

บทคัดย่อ

สารเสพติดกระท่อมเป็นสารเสพติดที่ถูกปลดจากสารเสพติดประเภทที่สองทำให้มีการแพร่หลายไปทุกกลุ่มในขณะที่สารเสพติดกระท่อมยังส่งผลกระทบต่อร่างกายหากสารเสพติดนั้นยังขาดความรู้ความเข้าใจนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายนับเป็นกลุ่มเปราะบางที่ต้องรับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างยั่งยืน การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ 2) เพื่อเปรียบเทียบระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ มีผลต่อความคิดเห็นของการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย ใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ F-test

ผลการศึกษาวิจัย พบว่า การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก (\bar{X} =3.85, S.D =.344) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ ด้านครอบครัว/สังคม และด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยรองลงมา ตามลำดับ

ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า เพศ อายุ ศาสนา ระดับชั้น สายที่เรียน เกรดเฉลี่ย ค่าใช้จ่ายต่อเดือน สถานภาพทางอยู่อาศัย สถานภาพทางครอบครัว ที่มีการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ไม่แตกต่างกัน

คำสำคัญ : การรับรู้; ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม; นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

Abstract

Kratom was reclassified from a Type II narcotic, leading to its increased prevalence among various groups. Despite this, kratom still had significant effects on the body, particularly when there was a lack of knowledge and understanding about it. High school students were considered a vulnerable group that required close monitoring and supervision. The objectives of this study were: 1) to examine the level of awareness regarding the impact of kratom extract consumption among high school students in Phayuha Khiri District, Nakhon Sawan Province, and 2) to compare the level of impact of kratom extract consumption on the students' perceptions of its effects. Data were collected from a sample of 400 participants using simple random sampling and a questionnaire. Statistical methods used for data analysis included percentages, frequencies, means, standard deviations, and the F-test.

The results of the study indicated that the overall awareness of the impact of kratom extract consumption among high school students in Phayuha Khiri District, Nakhon Sawan Province, was high ($\bar{x} = 3.85$, S.D. = 0.344). When considering individual aspects, the average scores for psychological, family/social, and physical impacts were lower in that order.

Hypothesis testing revealed that factors such as gender, age, religion, grade level, academic stream, GPA, monthly expenses, housing status, and family status did not significantly affect the students' perceptions of the impact of kratom extract consumption in Phayuha Khiri District, Nakhon Sawan Province.

Keywords: Perception; Impact of kratom extract consumption; High school students

บทนำ

การเสพน้ำกระท่อมเป็นปัญหาที่มีความซับซ้อนและมีผลกระทบทั้งในด้านสุขภาพ สังคม กฎหมาย และ เศรษฐกิจ การรับรู้และการจัดการกับปัญหาเหล่านี้จำเป็นต้องอาศัยการทำงานร่วมกันของหลายฝ่าย รวมถึงการพัฒนาแนวทางการควบคุมและนโยบายที่มีพื้นฐานจากข้อมูลที่เชื่อถือได้ การสนับสนุนการวิจัยและการให้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับน้ำกระท่อมเป็นสิ่งสำคัญในการจัดการปัญหา ปัจจุบันน้ำกระท่อมเป็นสารเสพติดที่ได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นในบางพื้นที่ของประเทศไทย ถึงแม้จะมีการรับรู้ถึงผลกระทบทางสุขภาพและสังคม จึงได้ศึกษาเกี่ยวเรื่องการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมซึ่งมีความสำคัญกับนักเรียนระดับ

มัธยมศึกษาตอนปลายเป็นอย่างมาก ซึ่งเป็นนักเรียนที่มีวัยในการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและจิตใจสูง และมักจะมีความเสี่ยงในการทดลองสารเสพติดรวมถึงน้ำกระท่อม (สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด. (2564)

การรับรู้ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเกี่ยวกับการเสพน้ำกระท่อม อาจทำให้มีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง หรือนักเรียนที่ได้รับข้อมูลที่ไม่ครบถ้วน และอาจมีการรับรู้ที่ผิดพลาดหรือมีความเข้าใจในทางที่ผิดเกี่ยวกับการเสพน้ำกระท่อม และในด้านสภาพแวดล้อมทางสังคม เช่นครอบครัว เพื่อน หรือชุมชน อาจมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจและการรับรู้ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย การรับรู้ผลกระทบของน้ำกระท่อมอาจขึ้นอยู่กับประสบการณ์ส่วนตัวของนักเรียนหรือข้อมูลจากผู้ที่มีการประสบการณ์ตรง และสถานศึกษามีส่วนสำคัญ การรับรู้หรือการมีนโยบายของโรงเรียนและการแทรกแซงต่างๆ เช่น โครงการสุขศึกษาและกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด และเป็นบทบาทสำคัญในการเปลี่ยนแปลงการรับรู้และทัศนคติของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายต่อการเสพน้ำกระท่อม การศึกษาการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม น้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จะช่วยให้เกิดความเข้าใจที่ลึกซึ้งเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม และจะเป็นพื้นฐานในการพัฒนาแนวทางการป้องกันและการให้ความรู้ที่เหมาะสมต่อไป โดยการใช้ข้อมูลจากการศึกษาในพื้นที่เฉพาะจะสามารถนำไปสู่การแก้ไขปัญหาที่มีความตรงจุดและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์
2. เพื่อเปรียบเทียบระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล

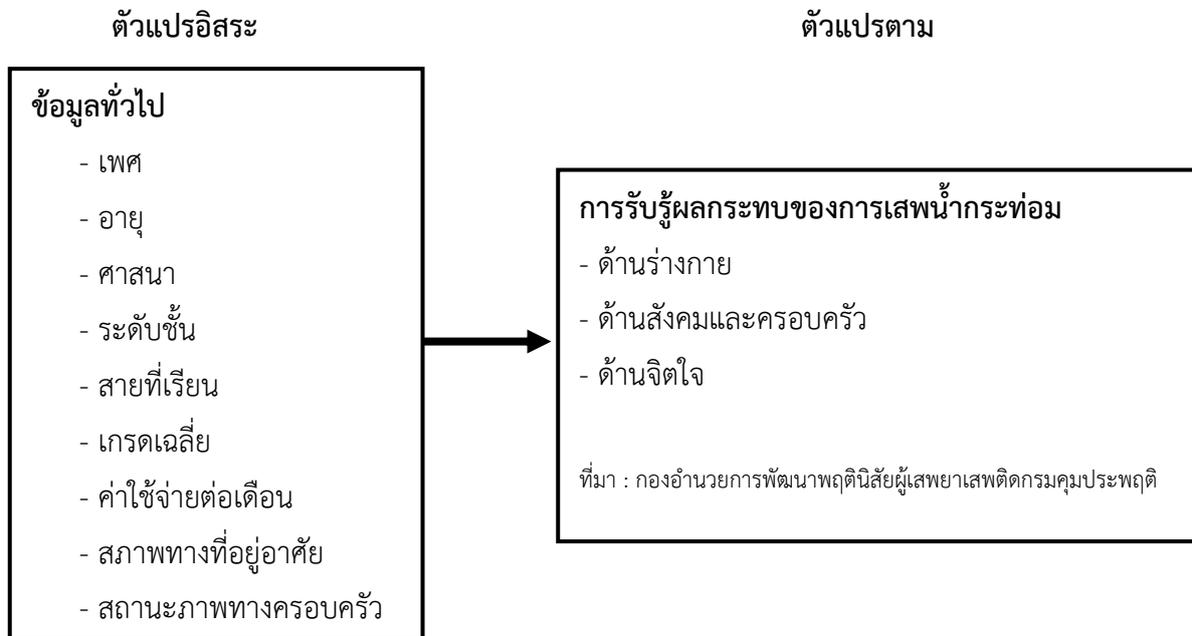
สมมติฐานในการศึกษา

ปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีการรับรู้ผลกระทบต่อผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมเสพน้ำเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ แตกต่างกัน

กรอบแนวคิดการวิจัย

การวิจัยเรื่องปัจจัยที่ส่งผลต่อการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม น้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ผู้วิจัยได้ทบทวนวรรณกรรม

และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยใช้แนวคิด ทฤษฎีผู้วิจัยได้นำตัวแปรการรับรู้ผลกระทบจากการใช้พืชกระท่อม ที่ได้จากการสังเคราะห์ผลงานของนักวิชาการ (กองอำนวยการพัฒนาพฤกษศาสตร์ผู้เสพยาเสพติดกรมคุมประพฤติ)



แผนภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

วิธีการดำเนินงานวิจัย

1. ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 4 โรงเรียน แบ่งออกเป็นโรงเรียนรัฐบาล 3 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนพยุหะพิทยาคม โรงเรียนเขาทองพิทยาคม โรงเรียนเขากะลาพิทยาคม และโรงเรียนเอกชน 1 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนพยุหะวิทยา ซึ่งมีจำนวนทั้งสิ้น 2,695 คน (โรงเรียน ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์, 2567)

2. กลุ่มตัวอย่าง

คำนวณหากลุ่มตัวอย่าง โดยการคำนวณจากสูตรของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane, 1973) ที่ระดับความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ 5% และระดับความเชื่อมั่น 95% โดยมีสูตรการคำนวณดังนี้ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 2,695 คน คำนวณได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 348 คน $\pm 5\%$ ดังนั้นการทำวิจัยครั้งนี้ใช้กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 400 คน ใช้วิธีการเก็บตัวอย่างแบบสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากแนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเลือกตอบ(Check list) ด้านปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา ระดับชั้น สายที่เรียน เกรดเฉลี่ย ค่าใช้จ่ายต่อเดือน สถานะภาพทางที่อยู่อาศัย สถานะภาพทางครอบครัว

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งเป็นแบบสอบถาม มาตรฐานประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ กำหนดให้ผู้ตอบเลือกตอบเพียง 1 ตัวเลือกจาก 5 ตัวเลือก คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด มีจำนวนข้อคำถามดังต่อไปนี้

1. ด้านร่างกาย
2. ด้านสังคมและครอบครัว
3. ด้านจิตใจ

และแปลผลคะแนนตามตามเกณฑ์การให้คะแนนของลิเคิร์ต Likert Scale (Likert, Rensis A.,1961) เกณฑ์ให้คะแนนการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ดังนี้ (บุญชม ศรีสะอาด.2560)

- | | |
|-------------|--|
| 4.21 – 5.00 | หมายถึง มากที่สุด (Very satisfied) |
| 3.41 – 4.20 | หมายถึง มาก (Satisfied) |
| 2.61 – 3.40 | หมายถึง ปานกลาง (Neutral) |
| 1.81 – 2.60 | หมายถึง น้อย (Dissatisfied) |
| 1.00 – 1.80 | หมายถึง น้อยที่สุด (Very dissatisfied) |

4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามเพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ โดยมีข้อมูลการสร้างเครื่องมือ และการหาคุณภาพของเครื่องมือ ดังนี้

1. การทดสอบความตรง (Validity) ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย โดยการนำแบบสอบถามที่ได้รับ การตรวจสอบความถูกต้องและความเหมาะสมของเนื้อหาจากอาจารย์ที่ปรึกษา มาจัดทำแบบตรวจสอบ คุณภาพของเครื่องมือ เพื่อหาความสอดคล้องโดยอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ได้ค่า IOC = 0.956

2. การวิเคราะห์ค่าความเที่ยง (Reliability) ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย โดยการเก็บข้อมูลจาก ศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 400 คน จากนั้นนำมาวัดความ สอดคล้องภายใน โดยการหาค่าครอนบักอัลฟา (Cronbach's Alpha) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.915 ซึ่งเป็น ค่าที่มีความน่าเชื่อถือได้ทางสถิติ

5. การวิเคราะห์ข้อมูล

5.1 สถิติพื้นฐาน ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ประกอบด้วย การแจกแจงความถี่ (Frequency Distribution) และค่าร้อยละ (Percentages) และเพื่อวิเคราะห์ระดับโดยใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

5.2 สถิติในการหาค่าคุณภาพเครื่องมือ ได้แก่ สถิติการหาสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient)

5.3 สถิติเชิงอนุมาน

5.3.1 t- test ใช้สำหรับทดสอบความแตกต่างด้านปัจจัยส่วนบุคคลที่มีตัวแปร แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ เพศ

5.3.2 F- test ใช้สำหรับการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (one-way ANOVA) ในกรณีที่ตัวแปรอิสระมีตั้งแต่ 3 กลุ่มขึ้นไป ได้แก่ อายุ ศาสนา ระดับชั้น สายที่เรียน เกรดเฉลี่ย ค่าใช้จ่ายต่อเดือน สถานะภาพทางที่อยู่อาศัย สถานะภาพทางครอบครัว ซึ่งถ้าพบความแตกต่างในกรณีที่ตัวแปรอิสระมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.1 และ .05 ผู้วิจัยทำการตรวจสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีการ LSD (Least Significant Different)

ผลการวิจัย

1. ผลการศึกษาระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์

ตารางที่ 1 การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม

การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้
1.ด้านร่างกาย	3.72	.492	มาก
2.ด้านสังคมและครอบครัว	3.48	.585	มาก
3.ด้านจิตใจ	3.95	.679	มาก
รวม	3.85	.344	มาก

จากตารางที่ 1 ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม อยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.85 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ด้านจิตใจ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.95 รองลงมา คือ ด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.72 และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ด้านครอบครัวและสังคม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.48 ตามลำดับ

2. ผลการเปรียบเทียบระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ตารางที่ 2 เปรียบเทียบระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัยส่วนบุคคล	ด้านร่างกาย		ด้านสังคมและครอบครัว		ด้านจิตใจ		ภาพรวม	
	t/F	P-value	t/F	P-value	t/F	P-value	t/F	P-value
1.เพศ	3.40**	.001	.194	.846	.763	.446	2.06*	0.40
2.อายุ	1.892	.130	4.787**	.003	32.167**	.000	28.241**	.000
3.ศาสนา	1.381	.248	3.037*	.029	.740	.529	2.039	.108
4.ระดับชั้น	1.717	.181	.618	.539	12.791**	.000	11.223**	.000
5.สายที่เรียน	.643	.632	1.970	.098	8.307**	.000	4.689**	.001
6.เกรดเฉลี่ย	1.539	.216	4.210*	.016	3.888*	.021	1.797	.167
7.ค่าใช้จ่ายต่อเดือน	1.559	.199	1.697	.167	3.022*	.030	1.150	.329
8.สถานภาพทางที่อยู่อาศัย	.835	.475	2.206	0.87	3.093*	.027	2.581	.053
9.สถานภาพทางครอบครัว	.503	.681	2.386	0.69	1.121	.340	2.804*	040

จากตารางที่ 2 ผลการศึกษาระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า

เพศ มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านร่างกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

อายุ มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านสังคมและครอบครัว และด้านจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ศาสนา มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านสังคมและครอบครัว แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ระดับชั้น มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านจิตใจด้านร่างกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

สายที่เรียน มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เกรดเฉลี่ย มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านสังคมและครอบครัว ด้านจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ค่าใช้จ่าย/เดือน มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สถานภาพทางที่อยู่อาศัย มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สถานภาพทางที่อยู่อาศัย มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ไม่แตกต่างกัน

สรุปและอภิปรายผล

1. ระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.85 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ด้านจิตใจ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.95 รองลงมา คือ ด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.72 และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ด้านสังคม/ครอบครัว มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.48 ซึ่งความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก สามารถอธิบายได้ว่า การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ น้ำกระท่อมหรือ กระท่อม (*Mitragyna speciosa*) เป็นพืชพื้นเมืองของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่มีการใช้ในทางการแพทย์และทางสังคมมานาน แต่ในปัจจุบันมีการใช้กระท่อมในหลายด้าน เช่น ด้านการแพทย์, สังคม, และกฎหมาย กระท่อมมีสารออกฤทธิ์หลักคือ Mitragynine และ 7-Hydroxymitragynine ซึ่งสามารถทำงานเป็นทั้งตัวกระตุ้นและตัวกดประสาท ขึ้นอยู่กับปริมาณที่ใช้และวิธีการใช้ กระท่อมอาจมีผลข้างเคียง เช่น อาการคลื่นไส้, อาเจียน, หรือปัญหาเกี่ยวกับการนอนหลับ เป็นต้น ในกรณีนี้ผู้วิจัยได้ศึกษาสิ่งที่สำคัญเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้สาร

เสพติดและการรับรู้ผลกระทบของน้ำกระท่อมในกลุ่มระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งมีปัจจัยหลายประการที่อาจส่งผลกระทบต่อการรับรู้ของระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ และนักเรียนที่มีความรู้หรือข้อมูลเกี่ยวกับน้ำกระท่อมจะสามารถรับรู้ผลกระทบได้ดีขึ้นหากมีการศึกษาหรือได้ยินเรื่องราวเกี่ยวกับผลกระทบทางสุขภาพหรือสังคมจากการเสพน้ำกระท่อม ดังนั้นทัศนคติและความเชื่อของระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ กับน้ำกระท่อมจึงมีผลต่อการรับรู้ หรือส่งผลให้การรับรู้ผลกระทบอาจแตกต่างกันไป การสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชนจะเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ กล้าที่พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือการได้รับข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับน้ำกระท่อมจากผู้ปกครองหรือชุมชนที่สามารถทำให้มีความรู้ของนักเรียนดียิ่งขึ้น การที่นักเรียนอาจจะมีความรู้สึกที่ใช่หรือประสบปัญหาจากการเสพน้ำกระท่อม จะทำให้ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ สามารถพูดคุยเพื่อให้ความรู้ที่ประสบปัญหาจากการเสพน้ำกระท่อมได้เข้าใจถึงปัญหาที่จะเกิดขึ้นภายหลัง ทั้งนี้ทางสถานศึกษาต้องมุ่งเน้นเรื่องการเสพสารเสพติดรวมถึงน้ำกระท่อมที่กำลังระบายนอกในประเทศไทยให้มีบทบาทสำคัญในการสร้างความรู้และความตระหนักให้กับนักเรียนได้ศึกษาและการเข้าถึงข้อมูลที่เพียงพอ นักเรียนจึงจะสามารถรับรู้ถึงผลกระทบได้ดียิ่งขึ้น

สอดคล้องกับงานวิจัยของวุฒิเชษฐ รุ่งเรือง. (2565) ได้ทำวิจัย เรื่องพิษวิทยาของพืชกระท่อม พืชกระท่อม (Kratom) มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า *Mitragyna speciosa* (Korth.) Havil. ในตำรายาไทย ใบกระท่อมมีสรรพคุณใช้ระงับอาการปวดท้อง แก้บิด แก้ท้องเสีย ระงับอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เป็นต้น ปัจจุบันพืชกระท่อมยังมีการใช้แบบดั้งเดิมในชุมชนภาคใต้ของประเทศไทย โดยการเคี้ยวใบกระท่อมสด และนำไป แปรรูป เช่น ต้มน้ำดื่ม ตากแห้ง หรือบดเป็นผงเพื่อชงดื่ม เพื่อให้สามารถทำงานกลางแจ้งได้นานขึ้น ทั้งนี้เนื่องจาก ในใบกระท่อมมีสารสำคัญหลักคือ mitragynine ซึ่งออกฤทธิ์โดยการจับกับตัวรับโอปิออยด์ ส่งผลให้พืชกระท่อม มีฤทธิ์แก้ปวด รวมถึงฤทธิ์อื่นๆ ที่คล้ายโอปิออยด์ เช่น ฤทธิ์ที่ทำให้รู้สึกเคลิ้มสุข เริ่มออกฤทธิ์ภายใน 30 นาทีหลัง จากรับประทานใบกระท่อม ด้วยฤทธิ์ดังกล่าวจึงเกิดปัญหาการนำพืชกระท่อมไปใช้ในทางที่ผิด โดยนำน้ำดื่ม ใบกระท่อมไปผสมกับยาแผนปัจจุบันน้ำอัดลม เครื่องดื่มบำรุงกำลังหรือสารอื่น เพื่อให้เกิดความมึนเมา คึกคะนอง สนุกสนาน ในกลุ่มเยาวชน ที่รู้จักกันในชื่อ “สี่คูณร้อย” จากปัญหาดังกล่าวจึงมีผู้ป่วยหลายรายเกิดภาวะ พิษจากพืชกระท่อม (เช่น เกิดอาการใจสั่น สับสน กระสับกระส่าย ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ความดันโลหิตสูง) รวมถึงภาวะพิษจากยาหรือสารอื่นที่ใช้ร่วมกัน ซึ่งการดูแลรักษาที่สำคัญคือการรักษาประคับประคองหรือการรักษาตามอาการ รวมถึงการติดตามอาการอย่างเหมาะสม และเมื่อนำมาเปรียบเทียบกับปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ พบว่า เพศหญิงมีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย มากกว่าเพศชายเล็กน้อย ทั้งนี้เนื่องด้วยเพศหญิงจะให้ความสำคัญในการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อม มีความตระหนักรู้ได้ดีกว่าเพศชาย ซึ่งสอดคล้อง

กับงานวิจัยของเสริมศักดิ์ ชุนพล. (2563) การสื่อสารและการแสดงอัตลักษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มน้ำกระเทียมบนสื่อสังคมออนไลน์ พบว่า รูปแบบการสื่อสารของสื่อสังคมออนไลน์ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับน้ำกระเทียมและศึกษาการแสดงอัตลักษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมดื่มน้ำกระเทียมที่ปรากฏบนสื่อสังคมออนไลน์คือ เพศ การรับรู้ต่ออัตลักษณ์ส่วนบุคคลที่เกิดจากประโยชน์ดื่มน้ำกระเทียมและอัตลักษณ์ทางสังคมที่เกิดจากประโยชน์ทางสัญญาณสังคม โดยอัตลักษณ์ทั้งหมดถูกสร้างและยอมรับจากสมาชิกกลุ่มว่าสามารถเพิ่มความมั่นใจแก่ตนเองและนำไปสู่การยอมรับจากสังคมภายนอกได้

กลุ่มอายุ 17-18 ปี มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมากกว่ากลุ่มอื่นๆ สืบเนื่องจากเป็นช่วงวัยที่มีความสามารถในการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมได้ด้วยตนเอง มีความสามารถในการรับรู้ผลกระทบถึงประโยชน์ และโทษของการเสพน้ำกระเทียม แต่สถานะทางกฎหมายของน้ำกระเทียมแตกต่างกันไปในแต่ละประเทศและบางประเทศอาจห้ามการใช้หรือขายน้ำกระเทียม เนื่องจากข้อกังวลเกี่ยวกับผลกระทบต่อสุขภาพและการเสพติดเป็นสำคัญทั้งนี้ น้ำกระเทียมมีทั้งประโยชน์และโทษ สอดคล้องกับงานวิจัยของปิ่นนัท ตันธนปัญญากร และคณะ. (2566) ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการใช้พืชน้ำกระเทียม ของประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านกระแจะ จังหวัดปทุมธานี พบว่า ประชาชนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปทั้งเพศชายและเพศหญิงที่อาศัยอยู่ในชุมชนสามารถวางแผนการป้องกัน และควบคุมในการใช้พืชน้ำกระเทียมให้เหมาะสมและลดผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อร่างกาย จิตใจ และสังคมเกี่ยวกับลดการใช้พืชน้ำกระเทียมให้อยู่ในระดับที่เหมาะสมต่อไป

ศาสนา มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย มีความหลากหลายและไม่เต็มที่ขึ้นอยู่กับแหล่งข้อมูลและการรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมหรือการเสริมสร้างความรู้ที่ถูกต้องและการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยให้นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายมีความเข้าใจที่ดีขึ้นและตัดสินใจได้ดีขึ้นเกี่ยวกับการใช้สารต่าง ๆ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของประกายเพชร แก้วอินทร์และคณะ. (2561) ปัจจัยส่วนบุคคลสังคมและระดับความรู้ที่มีความสัมพันธ์กับสาเหตุและพฤติกรรมการใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 ของเด็กและเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนเขต 8 และ 9 กรณีศึกษา ปัจจัยส่วนบุคคล สังคมและระดับความรู้ที่มีความสัมพันธ์กับสาเหตุและ พฤติกรรมการใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 ของเด็กและเยาวชน พบว่า แนวทางการป้องกันและการให้การศึกษาที่เหมาะสมเพื่อช่วยลดปัญหาการใช้ยาเสพติดในเด็กและเยาวชน และศาสนา โดยทั่วไปมีข้อกำหนดและหลักการที่เกี่ยวข้องกับการใช้สารเสพติดที่มุ่งเน้นการปกป้องสุขภาพจิตและร่างกาย รวมถึงการรักษาสุขภาพจิตที่สงบและมีความรับผิดชอบต่อสังคม การใช้สารเสพติดเช่น น้ำกระเทียมอาจขัดแย้งกับหลักคำสอนทางศาสนา

ระดับชั้น การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เป็นวัยที่มีการปรับตัวสับสนมีปัญหามาก หรือเป็นวัยแห่งความยุ่งยากและการศึกษาครั้งนี้ได้ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมในตัวเองในการที่จะจัดการควบคุมตัวเองเพื่อให้อาจจะข้ามผ่านสิ่งที่ตัวเองไม่สามารถจัดการได้แต่ถ้า

วัยรุ่นไม่สามารถที่จะควบคุมตัวเองได้วัยรุ่นก็จะไม่สามารถที่จะข้ามผ่านสิ่งที่ตัวเองไม่สามารถจัดการ สอดคล้องกับงานวิจัยของสมฤดี เอี่ยมฉนวน. (2560) ผลกระทบด้านร่างกาย จิตใจและพฤติกรรมของผู้ใช้ใบกระท่อมที่เข้ารับการรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด พบว่า การใช้ใบกระท่อมมีผลกระทบต่อร่างกาย, จิตใจ, และพฤติกรรมที่หลากหลาย ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นรวมถึงอาการทางร่างกายเช่น คลื่นไส้และอาเจียน และจำแนกตามระดับชั้นที่ต่างกัน

สายที่เรียน มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพยากระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สายศิลป์ – คำนวน และสายวิทย์ – คณิต มากกว่าสายอื่นๆ อธิบายได้ว่ากลุ่มระดับชั้นที่ต่างกัน มีระดับการเข้าถึงการบริการสุขภาพ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลกระทบอาจแตกต่างกันไปตามลักษณะของแต่ละสายการเรียนและลักษณะของการศึกษา ประเภทของสายที่เรียนที่แตกต่างกันควรพิจารณาผลกระทบอย่างรอบคอบและปฏิบัติการใช้กระท่อมด้วยความระมัดระวังเพื่อป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของ เบนเน็ต และ ดอนออฟริโอ Bennett & D’Onofrio. (2017) ในปัจจุบันมุ่งเน้นการสำรวจผลกระทบของการใช้สารเสพติดต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนระดับมัธยมและอุดมศึกษา สารเสพติดเช่น กัญชา, โคเคน, และแอมเฟตามีน มีผลกระทบอย่างสำคัญต่อสุขภาพจิตและพฤติกรรมของนักเรียน ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความสามารถในการศึกษาระหว่างสายศิลป์และสายวิทย์-คณิต สามารถพิจารณาได้จากหลายมิติ ซึ่งมีลักษณะการเรียนและการทำงานที่ต่างกัน และลักษณะของการศึกษาการตัดสินใจในการใช้กระท่อมที่ต่างกันควรพิจารณาถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นและดำเนินการด้วยความระมัดระวัง

เกรดเฉลี่ย 2.00 – 3.00 มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพยากระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย มากกว่ากลุ่มอื่นๆ สืบเนื่องความสามารถทางวิชาการในระดับปานกลาง ซึ่งอาจสะท้อนถึงหลายปัจจัย รวมถึงวิธีการจัดการและความสามารถในการรับมือกับปัญหาต่าง ๆ การใช้พืชกระท่อม (น้ำกระท่อม) อาจมีผลกระทบที่แตกต่างกันไปต่อแต่ละบุคคล ทั้งในด้านสุขภาพและการทำงานทางวิชาการ สอดคล้องกับงานวิจัยของ จ้าว และ ลี Zhao & Lee. (2020) ได้ศึกษาเรื่องการรับรู้ของวัยรุ่นต่อการใช้สารเสพติดและผลกระทบต่อการศึกษาและการทำงานทางสังคม การศึกษาในปัจจุบันมุ่งเน้นไปที่การสำรวจความรับรู้ของวัยรุ่นเกี่ยวกับการใช้สารเสพติด และการวิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อการศึกษาและการทำงานทางสังคมของพวกเขา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้สารเสพติดที่มีผลต่อสุขภาพจิตและพฤติกรรมทางสังคม งานวิจัยนี้ใช้วิธีการสำรวจที่มีความครอบคลุม เพื่อวัดความรู้และทัศนคติของวัยรุ่นต่อการใช้สารเสพติด

ค่าใช้จ่ายต่อเดือน มีระดับการรับรู้ผลกระทบของการเสพยากระท่อมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เนื่องจากค่าใช้จ่ายต่อเดือนสำหรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับการรับรู้ผลกระทบสามารถแตกต่างกันไปตามหลายปัจจัย เช่น ปริมาณการใช้จ่ายของนัก ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ที่แตกต่างกัน มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของเพตทิกรีว์ และ ชูกิเออร์ Pettigrew & Cukier. (2019) ศึกษาเกี่ยวกับน้ำกระท่อม (Kratom) มุ่งเน้นไปที่การสำรวจและวิเคราะห์ผลกระทบของการใช้พืชชนิด

นี้ต่อสุขภาพและพฤติกรรมของผู้ใช้ น้ำกระเทียมเป็นพืชที่มีการใช้กันอย่างแพร่หลายในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะในประเทศไทยและมาเลเซีย ซึ่งมักจะถูกใช้เพื่อบรรเทาอาการปวดและเพิ่มพลังงาน

สถานะภาพทางที่อยู่อาศัย การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เนื่องจากมีผลกระทบต่อการรับรู้และพฤติกรรมการใช้สารเสพติด เช่น น้ำกระเทียม โดยเฉพาะในด้านการเข้าถึงสารเสพติด การรับรู้ผลกระทบ และความสามารถในการเข้าถึงข้อมูลและการสนับสนุนทางสังคม การอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีปัจจัยสนับสนุน เช่น การศึกษา การเข้าถึงข้อมูล และการสนับสนุนจากชุมชนสามารถช่วยเพิ่มการรับรู้และลดความเสี่ยงในการใช้สารเสพติดได้ มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของอานวย ธีรรัตน์ศรีสกุล. (2565) พืชกระเทียมกับการดูแลสุขภาพของคนไทย เป็นการศึกษาการดูแลสุขภาพโดยรวมรวมถึงการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกายสม่ำเสมอ และการจัดการความเครียดอย่างเหมาะสม

สถานะภาพทางครอบครัว การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เนื่องจากสถานะภาพทางครอบครัวมีบทบาทสำคัญในการรับรู้และการจัดการกับการใช้สารเสพติด เช่น น้ำกระเทียม การสนับสนุน การสื่อสารที่ดี ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด และสถานะทางเศรษฐกิจล้วนมีผลต่อพฤติกรรมการใช้สารเสพติดของสมาชิกในครอบครัว ครอบครัวที่มีการสนับสนุนและการรับรู้ที่ดีเกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดสามารถช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงของการใช้สารเสพติดในครอบครัวได้ มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของศุภกิตต์ เลขวิจิตร และคณะ. (2563) การศึกษาพฤติกรรมของเยาวชนที่เสพติดน้ำกระเทียม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นการศึกษาสาเหตุของเยาวชนเสพติดน้ำกระเทียม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนผลมาจากหลายปัจจัยที่ซับซ้อน รวมถึงปัจจัยส่วนบุคคล สังคม ครอบครัว เศรษฐกิจ การเข้าถึง และการขาดความรู้ การเข้าใจถึงสาเหตุเหล่านี้สามารถช่วยในการพัฒนามาตรการป้องกันและการให้ความรู้เพื่อช่วยลดปัญหาการใช้สารเสพติดในเยาวชนได้

ข้อเสนอแนะการวิจัย

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1.1 การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพะเยา จังหวัดนครสวรรค์ ควรมีการรวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับผลกระทบของน้ำกระเทียมโดยการจัดอบรมพิเศษ หรือใช้สื่อสังคมออนไลน์ ป้ายประชาสัมพันธ์ และแคมเปญต่างๆ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลที่ถูกต้องและที่เป็นจริงเกี่ยวกับผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียม

1.2 การรับรู้ผลกระทบของการเสพน้ำกระเทียมของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่อำเภอพะเยา จังหวัดนครสวรรค์ สามารถนำผลวิจัยไปเป็นการส่งเสริมการคิดให้มีทักษะในการคิด วิเคราะห์ข้อมูลและข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการเสพน้ำกระเทียม หรือการสนับสนุนด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรม โดยมีบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมในโรงเรียนเพื่อให้ช่วยนักเรียนที่อาจมีปัญหาหรือมี

ความเสี่ยงในการเสพน้ำกระท่อมรวมถึงการสร้างเครือข่ายสนับสนุนเพื่อช่วยเพิ่มการรับรู้และความตระหนักรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการเสพน้ำกระท่อมในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และช่วยลดปัญหาการเสพน้ำกระท่อมในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรศึกษาการสร้างแรงจูงใจในการลดปัญหาการเสพน้ำกระท่อมในกลุ่มเยาวชนไทย ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ และพื้นที่ใกล้เคียง

2.1 ควรศึกษาประสิทธิภาพและการป้องกันการเสพน้ำกระท่อมของประชาชน ในเขตพื้นที่อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ และพื้นที่ใกล้เคียง

เอกสารอ้างอิง

บุญชม ศรีสะอาด.(2560). การประเมินความพึงพอใจของนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเกี่ยวกับกิจกรรมเสริมหลักสูตร: วารสารการศึกษา.15(2), 45-58.

ปณิตทัต ต้นธนปัญญากร,ทัศนพรรณ เวชศาสตร์,นลพรรณ ชันติกุลานนท์.นลพรรณ ชันติกุลานนท์และอภิเชษฐ์ จำเนียรสุข.(2566).ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการใช้พืชกระท่อม ของประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านกระแจะ จังหวัดปทุมธานี.วารสารวิจัยและพัฒนา วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี,18(2),45-59.

ประกายเพชร แก้วอินทร์,ภุชงค์ เสนานุช.(2561).ปัจจัยส่วนบุคคลสังคมและระดับความรู้ที่มีความสัมพันธ์กับสาเหตุและพฤติกรรมการใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 ของเด็กและเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนเขต 8 และ 9.วารสารสังคมสงเคราะห์ศาสตร์,26(2),205-233.

เสริมศักดิ์ ขุนพล.(2563).การสื่อสารและการแสดงอัตลักษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการณ์น้ำกระท่อมบนสื่อสังคมออนไลน์.วารสารวิชาการนวัตกรรมสื่อสารสังคม,8(2),46-54.

สมฤดี เอี่ยมฉนวน.(2560).ผลกระทบด้านร่างกาย จิตใจและพฤติกรรมของผู้ใช้ใบกระท่อมที่เข้ารับการรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด.(2564). รายงานผลการดำเนินงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564. กรุงเทพฯ: กระทรวงยุติธรรม.

ศุภกิตต์ เลขาจิตร,จิตติมา ดำรงวัฒนะ,พงศ์ประสิทธิ์ อ่อนจันทร์และบุญยิ่ง ประทุม.(2563).พฤติกรรมของเยาวชนที่เสพน้ำกระท่อม กรณีศึกษา กลุ่มเยาวชนกลุ่มหนึ่งในจังหวัดนครศรีธรรมราช.วารสารสังคมพัฒนาศาสตร์,3(1),16-29.

วุฒิเชษฐ รุ่งเรือง.(2563).พิษวิทยาของพืชกระท่อม.วารสารเภสัชกรรมโรงพยาบาล,30(2),118-124.



อำนวย ธัญรัตน์ศรีสกุล.(2565).พีชกระท่อมกับการดูแลสุขภาพของคนไทย. **วารสารวิจัยและนวัตกรรมทางสุขภาพ**,5(1),1-9.

Bennett, S., & D’Onofrio, B. M. (2017). The effects of substance use on academic performance: A review of the literature. **Journal of Adolescent Health**, 60(6), 705-711.

Likert, R. A. (1961). **The method of constructing an attitude scale**. In R. Likert (Ed.). New York: McGraw-Hill.

Pettigrew, J., & Cukier, S. (2019). Adolescent substance use and its impact on academic performance: A review. **Journal of Adolescent Health**, 64(3), 283-290.

Zhao, X., & Lee, J. (2020). Perceptions of substance use and its impact on academic and social functioning among adolescents. **Substance Use & Misuse**, 55(8), 1245-1254.